

# SHINE THERAPIE

de

*Juliette  
Dumas*



« Auteur, speaker et philanthrope, je propose une SHINE Thérapie inspirée de mon état d'esprit SHINE. Il m'a permis de mieux vivre ma vie, de résister aux tempêtes, de surmonter les obstacles et d'appivoiser mes peurs. La peur freine, ralentit, bloque, pollue... mais... elle n'aime pas la lumière. Encore moins la lumière intérieure que l'on a tous au fond de nous et qui ne demande qu'à briller. »

Et SI ON EN PARLAIT ?

# 5 offres

qui s'adressent et s'adaptent aux entreprises et aux particuliers, en groupe ou en « one to one »

1 Des conférences sur mesure avec des partages d'expériences et des témoignages

2 Des rendez-vous individuels pour élaborer un programme SHINE personnalisé

3 Des conseils, des idées avec la newsletter hebdomadaire «SHINE on you». Des moments SHINE : Surprenants, Heureux, Inspirants, Nourrissants, Energisants avec le SHINE Club

4 Des séjours «nature» dans la SHINE Maison, un lieu au cœur de la nature, en Ariège, pour cultiver sa force intérieure et rencontrer des experts...

5 Des actions éco-sociales responsables solidaires regroupées au sein de l'association «You Share You Shine». Mission : grâce à un principe de recyclage malin, partager avec les plus démunis ce que l'on a en plus et qu'ils n'ont pas



# Ils en parlent, ils aiment

## **Ils ont suivi la SHINE THERAPIE :**

« Cet état d'esprit m'a donné un je-ne-sais-quoi de légèreté, de bienveillance et de positivité ».

« Vous rayonnez à travers vos posts et on sent que vous aimez les gens. J'aime bien lire vos posts car ils transmettent une énergie positive. Et j'ai été vraiment heureuse de constater que vous êtes sincère et convaincue par ce que vous véhiculez quand je vous ai vue en vrai »

## **Les lecteurs du livre « 1 minute par jour pour sentir le soleil même s'il ne brille pas » ont dit :**

« J'ai aimé l'idée proposée dans le livre,

« on est le grand chef de sa vie », notamment dans cette période de ma vie : 15 ans de bons et loyaux services, j'ai donné ma démission, parce que je ne me respectais plus dans cette relation professionnelle »

« Un livre frais, oxygénant, libre, écrit avec humour. S'il fallait le transcrire musicalement, ce serait cet air si gai, « boum, quand notre coeur fait boum... » « y a de la joie, bonjour bonjour les hirondelles... »

« C'est un livre « passeur » que je vais offrir à toutes mes amies qui, j'en suis sûre, l'offriront à leur tour... »

« Des choses simples mais belles à lire, qui font souvent sourire mais Ô combien utiles à notre quotidien »

# La PRESSE en parle

Elle, Madame Figaro, le Huffington Post, CNews, Chérie 25, Chari-T Magazine

« je t'assure qu'après avoir lu ce livre, on se sent mieux et on a envie d'adopter le bon sens de l'auteur qui soutient qu'on a tous à l'intérieur de nous une lumière qui ne demande qu'à briller (...) je vais peut-être le relire. »

© **La lettre d'Ines de la Fressange**



« Juliette Dumas nous éveille à un nouvel état d'esprit baptisé « Shine » un joli programme que l'on retrouve dans son livre « 1 minute pour sentir le soleil même s'il ne brille pas »

© **Karine Arsene C NEWS**

Tous les articles, interviews, vidéos :  
<http://juliettedumas.paris>

# De nombreuses marques lui ont déjà fait confiance

## **Pour incarner un concept :**

KICKERS, MY WAY TO... imaginé pour la marque : Les petites et grandes histoires de ceux qui ont grandi sans mettre leurs pas dans ceux des autres...



Pour animer des conférences, ateliers, conversations et programmes :

**MC DONALD'S, BOUYGUES TÉLÉCOM,  
ALTRAN, AXA, TRIUMPH LINGERIE,  
MEETIC, COLAS, ELLE.fr, LACOSTE,  
RITZ CLUB Paris, CHA LING  
BIOLOGIQUE RECHERCHE,  
SPA A association, WOMEN SPIRIT  
Festival, HAPPY FOLK Festival,  
Union Nationale des Spas Managers ...**

*Juliette  
Dumas*

Elle a grandi en Afrique où le soleil brille même quand le quotidien est difficile. Elle a ensuite travaillé de nombreuses années dans le secteur de la communication, dont 13 ans chez TF1.

[juliettedumas@brillerverville.com](mailto:juliettedumas@brillerverville.com)

**06 66 39 02 72**

[www.juliettedumas.paris](http://www.juliettedumas.paris)

Facebook/Juliette Dumas

Instagram @juliettedumas\_etatdespritshine