



*Juliette
Dumas*


Fondatrice de la SHINE ACADEMY, speaker & auteur

TEMOIGNAGES ET FEEDBACK

Après une conférence, une conversation, un programme, un atelier,
ils et elles ont dit, ils ont écrit, il ont exprimé...

Les entreprises

MC DONALD'S

« Qui peut refuser de mettre du bon sens dans sa vie ? », « Certes tout n'était qu'évidence et bon sens mais c'est une prise de conscience trop souvent occultée par un manque de temps et d'attention » « Conférence très vivante » « L'intervenante qui rayonne et qui par rebond motive l'auditoire » « Continuer sur cette ouverture d'esprit, cette prise de hauteur tout en simplicité » « Le côté dépassement de soi pour réaliser des projets me plaît » « Prendre le temps de se repositionner dans l'instant présent et savoir souligner les victoires plutôt que de rester focus sur nos freins et nos échecs » « Le parcours personnel de l'intervenante et son punch ».

LACOSTE

"Je voulais te remercier pour l'énergie et le partage de ton expérience que tu as donné/transmis aux équipes. J'espère qu'ils ont apprécié ce moment et qu'ils en retireront quelque chose. Si tout le monde pouvait se mettre dans cette énergie, le monde changerait !"

**MC DONALD'S, BOUYGUES
TÉLÉCOM, ALTRAN, AXA,
TRIUMPH LINGERIE, MEETIC,
COLAS, ELLE.fr, LACOSTE,
ONT PARTICIPÉ À DES SESSIONS**





Les particuliers

"You touch everyone's heart who has the privilege of meeting you on any given day. I absolutely adore who You are. So rare in this tough tough world"

« Vous touchez le cœur des gens, tous ceux qui ont le privilège de vous rencontrer à un moment donné. J'adore ce que vous êtes, c'est si rare dans ce monde si dur »

« You make me feel good about myself, what more could I ask for ? »

« Vous me faites sentir bien avec moi-même, que puis je demander de plus ».

« Elle est comme ça Juliette Dumas elle sème les paillettes et récolte du bonheur, des sourires et des bonnes ondes, dans une spirale vertueuse qui s'appelle Shine. C'est plus qu'un état d'esprit c'est une vraie philosophie de vie ! »

« ... je me dois de vous exprimer toute ma gratitude. En effet, je tiens à vous remercier chaleureusement car vous l'ignorez et pourtant vous êtes une rencontre 2.0 déterminante dans ma reconversion professionnelle. Après quelques mois d'hésitation, vous m'avez donné la force, le courage et la volonté d'aller au commencement de mon rêve. Vos posts, la sincérité de vos rencontres et surtout vos partages sont une source d'énergie »

Les particuliers (suite), Dylena 17 ans

"je ne regrette absolument pas de m'être poussée à venir à cette conférence parce que l'issue de cette dernière n'en a été que plus décuplée. Ainsi je voudrais en réponse à notre conversation, vous faire part de mon intérêt sur l'échange qu'on a eu ce matin, qui m'a été très enrichissante. Puisqu'il m'a permis de me lancer par des actions concrètes sur plusieurs démarches qui me titillaient déjà auparavant.

De plus, je ne pensais pas avoir le temps de vous rédiger cette email mais j'ai éliminer l'expression : "je suis débordée" de mon lexique.

Feel good : suite à cette atelier j'étais remplie de pleins de bonnes ondes qui se sont propagées à l'extérieur puisque ça a été pour moi une succession d'évènements incroyables ! En fin de soirée j'ai l'habitude de noter dans un cahier tous les bons moments de ma journée, les revivre une seconde fois étaient magique ! Je pratique également la méditation et je me penche sur la psychologie positive qui a franchi un niveau supérieur suite à votre atelier. J'ai la réelle sensation d'avancer, d'évoluer.

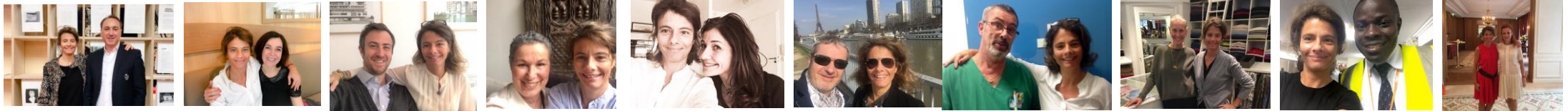
Look good : mon ami me disait que j'étais tellement excitée que cela se voyait sur mon visage. D'après lui, mes pupilles étaient resserrées et puis je sentais que mon visage était plus radieux. C'est comme-ci le bonheur avait lui-même laissé ses marques sur mon visage.

Be good : dans la rue des personnes que je ne connaissait pas me souriaient et je leur souriais en retour. C'était étrange et incroyable à la fois ! A ce moment là je me suis rappelée du premier mantra qu'on a vu "être responsable du sourire des autres".

Sounds good : j'ai la capacité de transmettre de bonnes ondes autour de moi alors oui! Je "sounds good".

De nombreux de vos mantras résonnent dans ma tête. C'est pourquoi j'aimerais partager avec vous ce mantra qui résume totalement pour moi votre partage dans cet atelier : "Tu penses peut être que l'impact de tes gestes sont faibles, mais il peut faire une énorme différence dans la vie d'une autre personne.

Merci »



Le magazine ELLE

« ...Juliette Dumas, elle, a choisi d'adopter un état d'esprit « Shine ». Pour résister aux tempêtes, surmonter les obstacles et, surtout, accepter le fait que nous sommes responsables à 100% de notre vie, et de la manière dont nous l'appréhendons... elle propose avec sa Shine Academy des conférences et des ateliers au cours desquels elle transmet son état d'esprit à travers son expérience personnelle, la lecture de MantraShines mais aussi des applications pratiques.

On en ressort reboosté la certitude ancrée que nous sommes maîtres de nos destins et de ce que nous renvoyons au monde extérieur. Car être Shine, c'est entretenir sa flamme intérieure pour mieux rayonner à l'extérieur. Des conseils et une philosophie tout simples mais qui, pourtant, ouvrent les yeux sur une attitude souvent trop négative qu'il est si confortable d'adopter alors que l'hiver nous rudoie, et que nous préférons tenir autrui, n'importe qui, pour responsable de nos malheurs... »



The screenshot shows the top of the ELLE magazine website. The ELLE logo is in the top left. To its right are social media icons for Facebook, Twitter, Pinterest, YouTube, Instagram, and Snapchat. Further right are links for 'S'IDENTIFIER' and 'ABO'. Below this is a navigation bar with categories: MODE, BEAUTE, CULTURE, PEOPLE, ELLE À TABLE, ASTRO, VIN, and NOEL 2016. The main content area features the breadcrumb 'Elle > Minceur > ELLE Zen' and the article title 'Juliette Dumas, la fille qui rend la vie plus Shine'. Below the title is the publication date 'Publié le 14 novembre 2016 à 14h14'. To the left of the main image is a vertical stack of social media sharing icons for Facebook, Twitter, Google+, and Pinterest. The main image is a portrait of Juliette Dumas, a woman with dark hair, wearing a white button-down shirt, looking slightly to the side against a blue background.