



*Juliette
Dumas*



Fondatrice de la SHINE ACADEMY, speaker & auteur

Présentation générale

Juliette
Dumas

Je suis speaker, auteur et philanthrope

« J'ai grandi en Afrique avec beaucoup de soleil et des sourires avec des yeux qui brillent. Ça m'a manqué après pendant très longtemps. Et puis un jour j'ai eu envie de retrouver cette lumière perdue et j'ai compris que c'était à moi de changer l'ampoule. J'ai imaginé un autre état d'esprit pour voir ma vie du meilleur côté, résister aux tempêtes et surmonter les obstacles. Je l'ai baptisé Shine. Shine ça veut dire briller mais c'est encore plus fort que ça.

Adopter un état d'esprit Shine c'est mettre dans sa vie un trio bienfaisant : respect et bienveillance pour soi et pour les autres et beaucoup de bon sens. Du pur bon sens. Celui qu'on a tous en nous. Comme on l'oublie souvent, je crée des moments inspirants pendant lesquels je rappelle des bonnes habitudes à prendre pour briller dedans et rayonner dehors.

Ces moments ce sont des conférences, des conversations, des programmes et des ateliers que j'organise pour les entreprises et les particuliers.

Un état d'esprit Shine ce n'est pas une méthode toute faite avec des clés, des jours, des étapes... c'est une histoire entre soi et soi.

C'est un art de vivre lumineux et bienfaisant »

**MC DONALD'S, BOUYGUES
TÉLÉCOM, ALTRAN, AXA,
TRIUMPH LINGERIE, MEETIC,
COLAS, ELLE.fr, LACOSTE,
ONT PARTICIPÉ À DES SESSIONS**



je suis **SPEAKER**

je propose des One Shine Moment pour les
entreprises et les particuliers

J'ai imaginé des One Shine Moment : des conférences, des ateliers, des conversations, des programmes pour les entreprises et les particuliers pour transmettre et partager cet état d'esprit Shine.

One Shine Moment est un moment positif, ludique, convivial et bienfaiteur, un temps pour soi nécessaire pour apprendre à cultiver sa force intérieure, mettre de la lumière dans sa vie et prendre de bonnes habitudes pour illuminer sa journée, éclairer son chemin et éclaircir son avenir.

Une philosophie de vie gagnante pour voir le meilleur côté de la vie, voir les choses autrement, surmonter un obstacle , résister à une tempête, passer à autre chose, prendre du recul et de la hauteur, débloquer une situation, avancer dans une autre direction, arrêter de tourner en rond ou dans tous les sens, y voir plus clair, arrêter de tout mélanger, apprendre à arrêter de stresser ce contre quoi on ne peut pas lutter...



Déroulé type d'un One Shine Moment

Pour les entreprises, tous les contenus sont créés sur mesure en fonction des objectifs, des valeurs et des messages souhaités

1/ Je commence par une conférence pendant laquelle je vais raconter comment j'ai adopté cet état d'esprit Shine : mon histoire, mes aventures, mon parcours. Je raconte à quoi il correspond, comment chacun peut également l'intégrer simplement dans son quotidien et dans quel intérêt.

2/ J'engage la conversation en proposant des MantraShine : des citations qui illustrent et traduisent parfaitement un état d'esprit Shine.

3/ Ces MantraShine sont inscrits sur un jeu de cartes. Je fais tirer au sort une carte à chacun ou je projette sur un écran ces cartes (en fonction du nombre de personnes).

4/ J'apporte mon éclairage avec mon état d'esprit Shine sur chaque MantraShine. J'utilise du (my)storytelling : histoire, anecdotes... Je diffuse aussi une sélection de films publicitaires, inspirés de ma chronique hebdomadaire « Etat d'esprit Shine dans la pub » dans le magazine Influencia parce qu'ils sont courts et riches en émotions de toutes sortes

5/ J'invite chacun à participer tout le temps c'est-à-dire réagir, donner leur avis, échanger... Je leur propose de parler, mais aussi d'écrire et de jouer (jeux de rôles). Rien n'est figé, je m'adapte en fonction de l'énergie de la salle, de la taille, des objectifs...



FORUM MEUDX

SAMEDI 4 MARS
14H - 18H

CENTRE D'ART ET DE CULTURE
15 BD DES NATIONS UNIES 92190 MEUDON

"A FORCE DE CROIRE
EN SES RÊVES,
L'HOMME EN FAIT
UNE RÉALITÉ"



Philéo Pruvost, 14 ans, Fondateur de Bunker Scootering
Juliette Dumas, Fondatrice de la Shine Academy
Dominique Sciamma, Directeur de Strate Ecole de design
Michel Polacco, Secrétaire Général de l'Information de Radio France
Hanna Kafroumi, Président fondateur de Dosifort
François Doux, fondateur de Xood, professeur à HEC
Nicolas Bry, Orange Valley Chief Innovation Officer
Anne-Laure Vincent et Christophe Duhamel, Fondateurs de marmiton.org
Thomas Séraphine, Humoriste chroniqueur sur Canal Plus
Eric Carreel, co-fondateur de Withings

**ILS ONT RÉALISÉ
LEURS RÊVES,
VENEZ
LES ÉCOUTER !**

FORUM DES ENTREPRENEURS avec notamment :



Billetterie disponible sur
WWW.MEUDON-VALLEY.COM
PASS 2€ et 10€

je suis **SPEAKER**

dans des événements dans lesquels je suis invitée

Récemment,

Le Forum MEUDX à Meudon le 4 mars sur le thème des rêves.

La Journée de la Femme / Atelier emploi Jeunes à la Mairie de Paris

Rachida Dati
Maire du 7^e arrondissement,
vous invite aux

**Ateliers
EMPLOI
JEUNES**

Le Samedi
11 Mars
de 9h30 à 12h30
à la Mairie du 7^e
116, rue de Grenelle

Des professionnels à côté de chez vous pour vous aider dans votre orientation et vos projets d'avenir ?
Déjà, nous intervenons dans les écoles pour préparer tout au long de la maternelle.

**09h30-10h30
ATELIER INTERACTIF**
« 12 conseils pour se donner toutes les chances » par Juliette Dumas
Après avoir travaillé 20 ans dans le secteur de la communication dont 13 ans chez 7F, elle a créé la Shine Academy pour apprendre à voir la vie du meilleur côté, surmonter les obstacles et être aux commandes.

**10h30-11h30
PRÉSENTATION
DU LIVRE
« SCIENCE PSYCHÉ »**
par le Docteur
Anne-Sophie
Bastard, Directrice générale de Sciences Po Alumni.

**11h30-12h00
SPEED COACHING**
« 30 secondes pour se donner toutes les chances » par Juliette Dumas
Entretien personnalisé de 30 secondes qui vous donnera le meilleur conseil pour votre projet professionnel. Samantha EBAND, Coach d'orientation.

**12h00-12h30
ASSOCIATION
Rassemblement des Grandes Ecoles**
dont l'objectif est de soutenir la création et le développement d'entreprises innovantes à fort potentiel de croissance et leur financement.

Inscriptions aux ateliers
au 01 53 58 75 60 ou rachida.dati@paris.fr



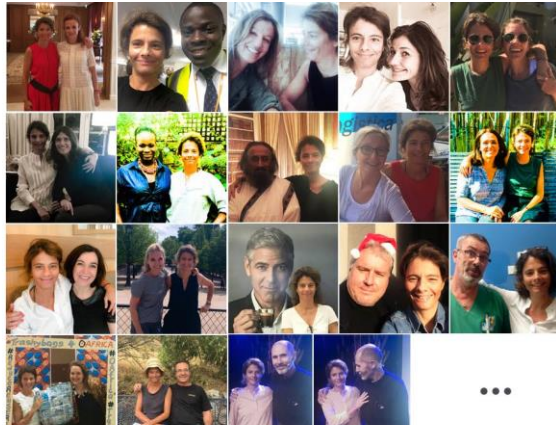
je suis **AUTEUR**

je partage et je transmet cet état d'esprit Shine

Dans ma **chronique à la télévision** dans l'émission Autour du Bien Etre sur MCS Bien Etre, extrait ci-dessous,

<https://www.youtube.com/watch?v=4-clvg8UeWU&t=18s>





...

Qatar Tribune

First with the news and what's behind it



je suis **AUTEUR**

je partage et je transmet cet état d'esprit Shine ...

Dans l'écriture de **mon livre** en cours qui résume tout

A travers des chroniques-portraits sur des personnes et des personnalités inspirantes, qui illustrent cet état d'esprit Shine par leur courage, leur énergie, leur histoire, leur bienveillance... Je publie sur mon site et sur les réseaux sociaux.

Et mes **chroniques** dans le magazine de **la Mairie de Paris 7^{ème}**, j'ai ma page Shine Academy et pour le magazine **Influencia**, je passe en revue les campagnes de publicité du monde entier à travers ma chronique hebdomadaire.

Ainsi que dans mission de « **Wellness Correspondent** » pour le Qatar Tribune et mes articles pour le magazine lifestyle BQ Plus.



Shine Mamma

je suis PHILANTHROPE

j'ai créé en parallèle des communautés
solidaires bénévoles

Collecte et distribution de couvertures avec « Cover Stories » : « donner les couvertures qui dorment au chaud dans les placards à ceux qui dorment dehors dans le froid »

&

Collecte de trousse d'avion classe Business et distribution des trousse et de leur contenu avec, « Business Class Angels » : « *nom*, voyageur en classe business qui donne sa trousse VIP au lieu de l'abandonner dans l'avion, pour qu'elle puisse servir ou faire plaisir à quelqu'un »

&

Projet en cours baptisé **Shine Mamma**, inspiré d'un article paru dans le Huffington Post « Hopitaux américains cherchent volontaires pour faire des calins aux bébés nés de mères toxicomanes ».

Et j'organise aussi des événements qui font du bien

« **Je médite donc je Shine**, en partenariat avec **TEVA**, des rendez-vous réguliers avec un professeur de méditation.

« **Je marche donc je Shine** », des marches dans la nature en petit ou grand comité,

« **Shine Academy & friends** », en avril 2016, j'ai organisé un événement au pavillon Wagram réunissant plus de 100 personnes et en partenariat avec le **ELLE**, **TEVA**, **NEW-YORK TIMES**, **Féminin Pluriel**, **EQ Love**, **Igloo**, **Mental**..

Partenaires :

teva LE TIGRE ELLE casting The New York Times SHINE academy

Shine Academy & friends
au Pavillon Wagram
le 3 avril 2016

“ Encore un grand bravo et un immense merci pour ce Shine événement orchestré avec beaucoup d'amour et de joie ”

“ J'ai démarré ma semaine en travaillant sur la réflexion engagée sur mon avenir professionnel avec une plus grande confiance et pour cela un grand merci ”

“ Le résultat d'un travail et d'une énergie que vous savez communiquer aux autres avec votre bonne humeur et enthousiasme... ”

“ Je suis sortie avec une pêche physique et un mental incroyable ”

MENTAL

LIVE LOVE CARE

Let's Shine!



Air France Magazine

« Etre Shine, c'est entretenir sa
flamme intérieure pour mieux
rayonner à l'extérieur. »

ELLE magazine.

Contact & renseignements

*Juliette
Dumas*

juliettedumas@brillerenville.com

06 66 39 02 72

www.juliettedumas.paris

Facebook/Juliette Dumas